

# EXTRAESCOLARES CURSO 22-23

## ARTES



### TEATRO

LUNS 17:00 HS

SOCIOS 18€/MES

NON SOCIOS 23€/MES

INTRODUCCIÓN NAS ARTES ESCÉNICAS NUN AMBIENTE MOI DIVERTIDO, BUSCANDO O SEU DESENROLO COMO PERSOAS, FORTALECENDO O SEU CRECEMENTO COMUNICATIVO, A SÚA CAPACIDADE CREATIVA E A ADAPTACIÓN AO TRABALLO EN EQUIPO.

EDUCACIÓN PRIMARIA E ESO



### COCINA

MARTES 16:00 E 17:00HS

SOCIOS 19€/MES

NON SOCIOS 24€/MES

DESPERTAREMOS NOS PEQUENOS DA CASA A CURIOSIDADE POLA GASTRONOMÍA. DESCUBRIRÁN SABORES E TEXTURAS QUE NOUTRAS CIRCUNSTANCIAS DIFICILMENTE PROBARÍAN. ELABORARÁN RECETAS SINXELAS NAS QUE SE COMBINARÁ DOCE E SALGADO.

EDUCACIÓN INFANTIL E E. PRIMARIA



### MÚSICA E MOVEMENTO

XOVES 16:00 HS

SOCIOS 18€/MES

NON SOCIOS 23€/MES

DESENROLO PSICOMOTRIZ, SENSIBILIZACIÓN MUSICAL, DEPORTE, XOGO E BAILE. UNHA ACTIVIDADE MOI COMPLETA NA QUE OS MÁIS PEQUENOS SOLTARÁNSE E APRENDERÁN EXERCICIOS DE COORDINACIÓN CORPORAL E MUSICAL.

EDUCACION INFANTIL, 1º E 2º E.PRIMARIA



### PINTURA

XOVES 16:00 HS

SOCIOS 18€/MES

NON SOCIOS 23€/MES

TRABALLAN TANTO A TÉCNICA COMO A LIBRE EXPRESIÓN, DESENROLANDO ASÍ SÚA IMAXINACIÓN E A SÚA CAPACIDADE PARA TRANSMITIR SENTIMENTOS POR MEDIO DUN LINGUAXE DISTINTO ÁS PALABRAS.

EDUCACIÓN PRIMARIA E ESO

# EXTRAESCOLARES CURSO 22-23

## DEPORTES



### KARATE

LUNS, MÉRCORES E VENRES 16:00 HS

SOCIOS 21€/MES - 2 DÍAS 26€/MES

NON SOCIOS 26€/MES - 2 DÍAS 31€/MES

A PRÁCTICA DO KARATE PERMITE DOMINAR E COÑECER O SEU CORPO, CONCENTRARSE, ELEVAR A AUTOESTIMA E A SEGURIDADE EN SÍ MESMOS. OS MENORES QUE PRACTICAN ESTA DISCIPLINA TEÑEN UN BO RENDIMENTO ESCOLAR, XA QUE A SUA CAPACIDADE DE CONCENTRACIÓN E SEGUIR GUÍAS AUMENTA, AO IGUAL QUE TRABALLAR EN GRUPO.

EDUCACIÓN INFANTIL, PRIMARIA E ESO



### XIMNASIA RÍTMICA

MARTES E XOVES 16:00HS

SOCIOS 18€/MES - 2 DÍAS 22€/MES

NON SOCIOS 23€/MES - 2 DÍAS 27€/MES

FACEMOS XOGOS CON E SEN MÚSICA. APRENDIZAXE DE SALTOS, EQUILIBRIOS, XIROS, FLEXIBILIDADE... PREPARACIÓN MUSICAL. MANEXO DE APARATOS ESPECÍFICOS DA XIMNASIA RÍTMICA

EDUCACIÓN INFANTIL, PRIMARIA E ESO



### HiP HOP

XOVES 17:00-18:30 HS

SOCIOS 20€/MES

NON SOCIOS 25€/MES

CLASES DE DANZA URBANA QUE POTENCIAN A CREATIVIDADE, A COORDINACIÓN, A MUSICALIDADE, O RITMO E O TRABALLO EN EQUIPO.

EDUCACIÓN PRIMARIA E ESO



### QUIDDICH

MÉRCORES 17:00 HS

SOCIOS 19€/MES

NON SOCIOS 24€/MES

TRABALLAMOS A DEPORTIVIDADE E O TRABALLO EN EQUIPO, UN DEPORTE CREADO CON ELEMENTOS DE RUGBY, PILLA PILLA E BALÓN PRISIONEIRO, PERO SEN CONTACTO FÍSICO. MOI EMOCIONANTE DE VER PERO AÍNDA MÁIS DE XOGAR.

EDUCACIÓN PRIMARIA E ESO

# EXTRAESCOLARES CURSO 22-23

## ENXEÑO



### L.SIGNOS

MARTES 16:00 HS E 17:00 HS

SOCIOS 22€/MES

NO SOCIOS 27€/MES

O APRENDIZAXE DA LINGUA DE SIGNOS ADQUIRESE A TRAVÉS DE EXERCICIOS DE MEMORIA VISUAL E EXPRESIÓN XESTUAL, CON VOCABULARIO E GRAMÁTICA DA LINGUA DE SIGNOS QUE SE VAI INTERIORIZANDO A TRAVÉS DE XOGOS, CANCIÓNS, POESÍA , E CONTOS TEATRAIS.

EDUCACIÓN PRIMARIA



### INTELIXENCIA EMOCIONAL

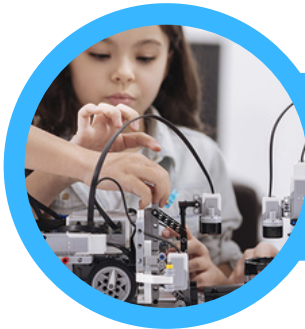
LUNS 16:00HS E 17:00 HS

SOCIOS 19€/MES

NO SOCIOS 24€/MES

MELLORA A ATENCIÓN E A CONCENTRACIÓN, AUMENTA O AUTOCONTROL, AXUDA A DESENRROLAR UNHA MENTE EQUILIBRADA. REDUCE OS NIVEIS DE TENSIÓN, ESTRÉS E ANSIEDADE. MELLORA O RENDEMIENTO E A APRENDIZAXE.FAVORECE A AUTOESTIMA, A CONFIANZA E A SEGURIDADE.

EDUCACIÓN INFANTIL E PRIMARIA



### ROBÓTICA

XOVES 16:00 HS

SOCIOS 23€/MES

NO SOCIOS 28€/MES

APRENDEMOS XOGANDO FACENDO DESEÑO DE VIDEOXOGOS, CONSTRUCCIÓN E PROGRAMACIÓN DE ROBOTS E DRONES, DEBUXOS E IMPRESIÓNS EN 3D

DENDE 3º EP E ESO



### XADREZ

XOVES 16:00 HS

SOCIOS 18€/MES

NO SOCIOS 23€/MES

PROMOVER O APRENDIZAXE E A PRÁCTICA DO XADREZ COMO FERRAMENTA SAUDABLE. FOMENTAR A CONCENTRACIÓN, A PACIENCIA, A ESTRATEXIA...

EDUCACIÓN PRIMARIA E ESO