

A background image showing children playing with colorful confetti on a carpeted floor. One child in the top right is laughing with their mouth open, wearing a green jacket and a white ruffled collar. Another child in the bottom right is wearing a gold party hat and a white shirt. A child in the bottom left is wearing a blue and white striped shirt. The floor is covered with many small, colorful, circular confetti pieces in shades of blue, red, yellow, green, and purple.

Extraescolares *26/27*

ANPA
San José de la Guía

COMA SEMPRE AS NOSAS ACTIVIDADES
EXTRAESCOLARES ESTÁN ABERTAS A TODOL@S
PEQUES DE DENTRO E FORA DO COLE.

PRAZO DE INSCRIPCIÓN ABERTO ATA:
22 DE SETEMBRO.

TODAS AS ACTIVIDADES SON DE
OUTUBRO A XUÑO INCLUÍDOS.

OS ANTIG@S ALUMNOS TEÑEN PREFERENCIA DE
RESERVA DE PRAZA ATA O **30 DE XUÑO.**

AS INSCRIPCIÓNS SERÁN POLO SEGUINTE ENLACE:

<https://forms.gle/ffv3DRDLDPrrKoYT7>

28€/2días

24€/1día

**Luns e
mércores***

Karate

Co karate @s alumn@s dominan e coñecen o seu corpo, melloran a concentración, elevan a autestima e melloran o rendimento escolar.
Para alumn@s a partir de 6º EI.

***Venres:**

para alumn@s avanzados ou da ESO

Non socios +4€



27€/2 días

25€/1 día

**Martes
e xoves**

Ximnasia rítmica

Aprendizaxe mediante xogos ,con e sen música, de saltos, equilibrios, flexibilidade, coreografías e manexo de aparatos específicos.

Non socios +4€



20€

Mércores

Pandeireta e baile galego

Actividade na que @s peques achéganse a nosa cultura mentres aprenden música, coordinación, mellora da memoria, sentido do equilibrio, ritmo, e practican exercicio.

Non socios +4€

22€

Martes

Cociña

Despertaremos n@s peques a curiosidade pola gastronomía, descubrirán sabores e texturas, e sinxelas receitas.

Materiais incluídos

Non socios +4€



31€/2 días

21€/1 día

**Luns e
Venres**

Multideporte

Experimentarán unha ampla gama de deportes e traballarán a psicomotricidade. É unha excelente oportunidade para crear o hábito da actividade física e deportiva, dende as primeiras etapas do seu desenvolvemento.



Non socios +4€



20€

Venres

Teatro

Xogos de interpretación e expresión corporal que axudan o desenvolvemento da comunicación, a imaxinación e a confianza.

Para alumn@s a partir de EP.

Desconto especial para as actividades de Grinalda

1 : 20€

2 : 38€

3 : 55€

Non socios +4€

grinalda
eventos

20€

Mércores

Música e movemento

Realizarán actividades que combinan ritmo, baile e expresión corporal. A música reactiva o cerebro, favorece a coordinación e o sentido musical.

Desconto especial para
as actividades de Grinalda

1 : 20€

2 : 38€

3 : 55€

Non socios +4€

grinalda
eventos

20€

Xoves

Artes

Aprenderán tanto a técnica como a libre expresión, desenrolando así súa imaxinación e a súa capacidade para transmitir sentimentos por medio dun linguaxe distinto ás palabras. Materiais incluídos.

Desconto especial para as actividades de Grinalda

1 : 20€

2 : 38€

3 : 55€

Non socios +4€

grinalda
eventos

20€

Luns

Matemáticas manipulativas

Aprendizaxe das matemáticas a través do xogo e materiais prácticos, facilitando a comprensión de conceptos de forma lúdica. Recomendado a partir de 5º EI.

Desconto especial para
as actividades de Grinalda

1 : 20€

2 : 38€

3 : 55€

Non socios +4€

grinalda
eventos

ANPA
San José de la Guía

20€

Xoves

Intelixencia emocional

Mellora a atención e a concentración, aumenta o autocontrol, axuda a desenrrolar unha mente equilibrada. reduce os niveis de tensión, estrés e ansiedade nun formato lúdico.

Non socios +4€

20€

Martes

Xadrez

Promover o aprendizaxe e a práctica do xadrez como ferramenta saudable.
Fomentar a concentración, a paciencia,
a estratexia...
Para alumnado a partir de EP



Non socios +4€

26€

Mércores

Robótica

Despertaremos n@s peques a ilusión de aprender xogando, facendo construción e programación de robots con pezas de Lego.

yeah! activities

Non socios +4€

23€ / 2 días

17€ / 1 día

**Martes e
xoves**

Pilates

Unha clase na que coidarse , para mellorar a mobilidade e a forza muscular, traballar a respiración e o equilibrio, reeducar o noso corpo facéndoo máis forte e flexíbel.

Para nais, pais, av@s, ti@s...

Non socios +4€





HORARIOS

HORARIO	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VERNES
16 a 17h	KARATE	XIMNASIA RÍTMICA	KARATE	XIMNASIA RÍTMICA	KARATE
16 a 17h	MULTIDEPORTE	COCIÑA	ROBÓTICA	ARTES	MULTIDEPORTE
16 a 17h	MATEMÁTICAS MANIPULATIVAS	XADREZ	MÚSICA E MOVEMENTO	INTELIGENCIA EMOCIONAL	TEATRO
			PANDERETA E BAILE GALEGO		
16 a 17h		PILATES		PILATES	